



見てて

フタジの成長を

ひつじつ頑張った証がわかるから
もっと上を目指したくなる。

得意を見つけて自信がつけば

何にだって強くなれるんだ！

安全宣言

●●●●スイミングは、
今年も引き続き
お子様の安全を最優先に
指導いたします！！



●●●●スイミングの StepUp 級

- STEP 1 水慣れの練習
- STEP 2 顔つけの練習
- STEP 3 潜りの練習
- STEP 4 浮身の練習
- STEP 5 キックの練習
- STEP 6 初歩的フロールの練習
- STEP 7 フロール 25M の練習
- STEP 8 背泳の練習
- STEP 9 平泳ぎの練習
- STEP 10 バタフライの練習
- STEP 11 個人メドレーの練習

新春お年玉 キャンペーン

期間中
のご入会で

入会金
通常
0,000円(税込)

0

指定用品3点
プレゼント!!
(水着・キャップ・ゴーグル)

見学無料!!
お気軽にお越しください。

●●●●スイミングクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●
営業時間：●～●曜日00:00～00:00 休館日：●曜日

<http://www.00000000.00>

●●●●スイミングクラブ 検索

