

●●●体操クラブで  
もっと強くなる!

春  
から

# ハルコアツク!!

思考能力

## Ability to think

手や足の動き、色々な動きを連動させることを学ぶ為、その動きをする事で神経が発達し、子どもの脳にいい影響を与えます。

腕力

## Arm strength

マット運動、とび箱、鉄棒運動により日常生活では鍛えにくい腕力が鍛えられます。

柔軟性

## Flexibility

マット運動などを通して、全身の柔軟性を養うことができます。日常生活における、怪我の防止にも役立ちます。

脚力

## Leg strength

カラダをバランスよく動かすことで、全身の筋肉をバランスよく鍛えることができます。

集中力

## Ability to concentrate

マット、跳び箱、鉄棒運動の技術習得を通して、運動能力だけでなく、瞬発力、判断力、集中力を高める効果が期待できます。

精神力

## Mental strength

練習を通して失敗と成功を繰り返すことで、自分で頑張る力や他人との競争心を育むことができます。また、進級テストを受ける事で、達成感や競争心が生まれ、精神力も強くなります。



□/□□(●)▶□/□□(●)

# 春休み体操教室開催

3日間 0,000円

5日間 0,000円

体験後の  
0/00(○)まで  
ご入会で

入会金  
¥ □

+ 指定用品 プレゼント!  
(ウェア・バッグ)

●●●体操クラブ

TEL.000-000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○

営業時間 月~金 00:00~00:00  
日・祝 00:00~00:00  
定休日 ○曜日

●●●体操クラブ 検索