



楽しみながら筋力UP!

楽しみながらカラダをバランスよく動かすことで、全身の筋肉をバランスよく鍛えることができます。

集中力UP!

マット、跳び箱、鉄棒運動の技術習得を通して、運動能力だけでなく、瞬発力、判断力、集中力を高める効果が期待できます。

進級でステップUP!

進級テストを担当コーチが判断し、次のステップの練習をする進級システムを採用。個人のレベルに合ったクラスで無理のないステップUPを目指します。

春休み短期教室

00/00(月)～00/00(月)

体験後にご入会
いただくと!

入会金
+
初月度
月会費

0円

+ 指定用品2点 プレゼント



●●●●スポーツクラブ

〒000-0000 ●●●●市●●●●●●●●●●

TEL 000-0000-000

<http://www.oooo.ooooo.co.jp> ○○○スポーツクラブ 🔍 検索